

KIMIRINA 2019

Caminamos hacia la PrEP

¿Qué es la PrEP?

PrEP es la sigla de Profilaxis Pre-Exposición, una píldora que se toma una vez al día y ayuda a reducir las probabilidades de contraer el VIH. El único medicamento aprobado por la FDA para ser usado como PrEP, es el conocido comercialmente como Truvada®.

¿Cómo funciona la PrEP?

Cuando se toma según lo prescribe el médico la PrEP impide que el virus haga copias de sí mismo y se disemine por el cuerpo.

¿Qué tan efectiva es la PrEP?

Cuando se toma de acuerdo con las indicaciones, la PrEP ha demostrado ser 100% efectiva contra la infección por el virus. Si no se toma diariamente, la PrEP es mucho menos efectiva.

¿Cuán seguido debo tomar la PrEP?

La PrEP debe tomarse una vez por día, idealmente a la misma hora del día. La adherencia diaria es esencial para mantener la efectividad de la PrEP.

Se trata de un compuesto "para el VIH (tenofovir y emtricitabina), y ya ha sido aprobada como terapia de uso diario, en personas VIH negativas para evitar contagio de la pareja".



Este medicamento, ha tenido una gran aceptación y tiene una gran efectividad, sin embargo, no fue elaborado con la intención de sustituir al preservativo, sino de apoyar a las personas que, por circunstancias diversas, están mayormente expuestas a contraer la infección por el VIH, siendo muchas de ellas resistentes al uso del condón.

¿Cuánto tarda la PrEP en hacer efecto?

Para sexo anal, la PrEP tarda al menos siete días de uso diario en alcanzar su mayor eficacia; para sexo vaginal tarda 20 días de uso diario.



¿Es segura la PrEP? ¿Cuáles son los efectos secundarios?

El medicamento que se utiliza para la PrEP es muy seguro y con un bajo perfil de toxicidad. La mayoría de las personas que la utilizan no experimentan efectos secundarios y si estos se presentan suelen ser leves. Sin embargo, la PrEP debe estar prescrita y usarse siempre con el seguimiento de un médico para garantizar su seguridad.

¿La PrEP protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Si bien la PrEP no ofrece protección contra otras ITS o embarazos no deseados, puede ser usada con condones y otros métodos preventivos de protección adicional. Es importante recordar que las ITS son relativamente fáciles de tratar o curar.

En el Ecuador aún la PrEP no se encuentra disponible, más, sin embargo, KIMIRINA está viendo la factibilidad de su implementación en el 2019 en coordinación con el Ministerio de Salud Pública.

¿La PrEP es una cura para el VIH?

La PrEP forma parte de un enfoque completo de prevención del VIH, no una cura. Las personas VIH negativas que tienen relaciones sexuales con personas que viven con VIH o cuyo estado de VIH es desconocido pueden utilizar la PrEP para disminuir la probabilidad de adquirir el VIH si se exponen a él.

Los médicos pueden recetarles los mismos fármacos que contiene Truvada a los pacientes que viven con VIH como parte de un régimen de tratamiento más amplio, pero "PrEP" se refiere a una estrategia de prevención del VIH para personas VIH negativas, y no es utilizada por las personas que viven con VIH para tratar la infección.

¿Cómo afectaría mi uso de hormonas?

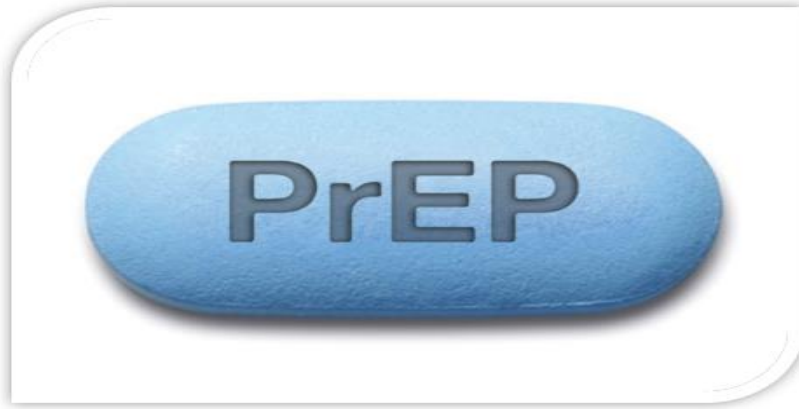
La PrEP funciona para aquellas personas que estén tomando hormonas para la afirmación de género.

Si empiezo con la PrEP, ¿significa que debo tomarla por el resto de mi vida?

No. Con una guía médica apropiada, las personas pueden comenzar a tomar y luego dejar de tomar la PrEP en distintos momentos de sus vidas. Sin embargo, es importante recordar que cada vez que comienza a tomar la PrEP, generalmente demora al menos entre 7 y 22 días de uso diario para alcanzar su plena efectividad. Asegúrese de consultar con un médico bien informado sobre el tema antes de comenzar o abandonar un régimen de PrEP.

¿Es la PrEP adecuada para mí?

Sólo un médico puede ayudarle a responder esa pregunta con seguridad. Generalmente, la PrEP es para personas que no tienen el VIH, pero que tienen más posibilidades de entrar en contacto con el mismo, incluyendo cualquier persona que esté en una relación con una pareja que viva con el VIH, cualquiera que no use condones consistentemente o cualquiera que comparta instrumentos para inyectarse drogas u hormonas. Los estudios demuestran que la PrEP



¿De qué otra manera puedo mantenerme VIH negativo?

Hay varias medidas que puede tomar para reducir tus posibilidades de contraer el VIH, por ejemplo:

- **Usar condones.** Encuentre el tamaño correcto y el tipo adecuado.
- **Usar lubricantes.** Use un lubricante a base de agua o silicona, particularmente para el sexo anal o vaginal, para prevenir desgarros en la piel y para que los condones no se rompan.
- **Hacerse la prueba.** Es la única manera de saber si usted o su pareja tiene el VIH.
- **Hacerse la prueba y tratar las ITS.** Tener una ITS activa, o incluso antecedentes de haber tenido una ITS puede facilitar el contraer o transmitir el VIH.
- **Hablar con su pareja.** Pregúntele a su(s) pareja(s) cuándo fue la última vez que se hizo la prueba del VIH y de otras ITS. Consideren hacerse las pruebas juntos.
- **Salir con no-detectables.** Las personas que viven con el VIH y que toman sus medicamentos consistentemente pueden reducir la cantidad de virus en sus cuerpos hasta alcanzar niveles indetectables. Mientras que es no-detectable, una persona que vive con el virus puede gozar de buena salud y es virtualmente imposible que lo transmita a su pareja. Existen opciones preventivas (condones, PrEP) para aquellos que estén en una relación con una persona que aún no es no-detectable.
- **Ser consciente del uso de drogas y alcohol.** El uso de sustancias puede aumentar las posibilidades de contraer el VIH directa e indirectamente, dependiendo de las circunstancias.
- **Cambiar las jeringas.** Si se inyecta hormonas, drogas o esteroides, use una jeringa nueva y limpia, igual que el resto de accesorios inyectables cada vez que se inyecte.

Población objetivo de la PrEP

La OMS recomienda el uso de PrEP en poblaciones con alto riesgo de adquirir el VIH y con prevalencias sobre el 3%. Los grupos objetivo son hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH) y trans-femeninas.

También se recomienda en parejas serodiscordantes, cuando la pareja VIH (+) se encuentra con carga viral (CV) detectable.

Otros países han integrado a otras poblaciones objetivo, como los usuarios de drogas intravenosas y a trabajadoras y trabajadores del comercio sexual, cuando sus prevalencias a nivel país superan el 3%

KIMIRINA

Bosmediano E14-38 y González Suárez
Kimirina@kimirina.org

Trabajando juntos por un mismo fin

Visite nuestra página Web: www.kimirina.org

